**REGULAMENTO GERAL DA CORPO E AÇÃO TRILHAS – ETAPA CAPÃO**

**1. APRESENTAÇÃO**

A Corpo e Ação Trilhas, grupo de corrida, sem fins lucrativos, especialista em trilhas, realiza a **Corpo e Ação Trilhas – Etapa Capão**, um evento esportivo de aventura, que ocorrerá no dia **29 de junho de 2025**, no **Balneário Maria do Rosário**, Caxias, MA. Esta competição tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promover a integração com a natureza e desafiar os participantes em um percurso com obstáculos naturais\*.

**2. PERCURSO E OBSTÁCULOS**

O percurso terá aproximadamente 7 km com 30 obstáculos naturais\*, dentre eles:

* **Salto sobre tronco**
* **Travessia na lama**
* **Parede de escalada com cordas**
* **Escalada em pneus**
* **Outros obstáculos naturais (troncos, areia, buracos, entre outros)**

Nem todos os obstáculos serão completamente naturais, podendo haver adaptações para garantir segurança e viabilidade. Todos os obstáculos serão sinalizados e supervisionados por staffs da organização.

**3. INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO**

**3.1. Inscrição**

* As inscrições deverão ser realizadas até **20 de maio de 2025** somente através do site **www.sacrono.com.br**.
* O participante deverá apresentar documento de identidade e assinar o **Termo de Assunção de Risco e Responsabilidade** no ato da inscrição.
* O valor da inscrição será conforme cronograma abaixo:
  + 21/03 - 1º lote Trio (misto e feminino) – R$ 150,00 (50 vagas) PROMO
  + 21/03 - 1º lote Elite (masculino e feminino) – R$ 80,00 (50 vagas) PROMO
  + 24/03 - 2º lote Trio (misto e feminino) - R$ 210,00 (70 vagas)
  + 24/03 - 2º lote Elite (masculino e feminino) – R$ 100,00 (40 vagas)
  + 25/04 - 3º lote Trio (misto e feminino) – R$ 225,00 (30 vagas)
  + 25/04 - 3º lote Elite (masculino e feminino) – R$ 110,00 (30 vagas)
* Aquele que quiser adquirir a camisa o VALOR É DE R$ 75,00. Encomendas através insta @corpoeacaocx ou telefone (99) 98407-7132 Ciro e/ou (99) 98851-0390 Shyrmenia
* VALOR VISITANTE R$ 15,00 (individual)
* A largada será por baterias, 1ª, 2ª, 3ª e assim por diante.

**3.2. Requisitos para Participação**

* O participante deverá ter **idade mínima de 16 anos**.
* É obrigatória a apresentação de **atestado médico** ou declaração de aptidão física assinada pelo próprio participante.
* Menores de idade deverão apresentar **autorização assinada pelos responsáveis legais**.
* Não será permitida a participação de pessoas sob efeito de álcool ou substâncias ilícitas.

**4. EQUIPAMENTOS E VESTIMENTA**

* Os participantes deverão utilizar roupas adequadas para trilhas e calçados fechados e antiderrapantes.
* O uso de equipamentos de segurança fornecidos pela organização, quando exigidos nos obstáculos, será obrigatório.
* Será proibido o uso de equipamentos que possam oferecer riscos aos demais competidores.

**5. SEGURANÇA E SUPORTE MÉDICO**

* A organização disponibilizará ambulância e equipe médica no percurso e na chegada.
* Em caso de emergência, a organização tomará as medidas necessárias para garantir o atendimento imediato do participante.
* Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso.
* O participante declara estar ciente dos riscos inerentes ao evento e assume total responsabilidade por sua integridade física.

**6. CONDUTA E REGRAS DA PROVA**

* Os participantes deverão respeitar as orientações dos staffs e fiscais de prova.
* É proibido qualquer tipo de agressão física ou verbal entre competidores ou com a equipe organizadora.
* O uso adequado do chip é de responsabilidade dos participantes.
* O participante que não completar todos os obstáculos será desclassificado.
* É proibido o descarte irregular de lixo na trilha.

**7. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

* O evento terá as seguintes categorias: Elite (masculino e feminino) e Trio (misto e feminino).
* A premiação incluirá troféus e/ou medalhas para os 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados. Todos os participantes que completarem o percurso receberão medalha.

**8. DIREITOS DE IMAGEM E USO DE DADOS**

* Ao se inscrever, o participante autoriza o uso de sua imagem em materiais promocionais do evento.
* Os dados dos participantes serão utilizados exclusivamente para comunicações referentes ao evento, respeitando a **LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados - Lei nº 13.709/2018)**.

**9. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO DO EVENTO**

* O evento poderá ser cancelado ou adiado por motivos de força maior (condições climáticas extremas, questões de segurança, decisões governamentais, entre outros), sem obrigação de reembolso da inscrição.
* Caso haja cancelamento, os inscritos poderão transferir a inscrição para a próxima edição.

Parágrafo único: Caso o **participante**, **por sua própria decisão**, desista de participar dessa corrida, **não haverá reembolso do valor da inscrição**, independentemente do motivo. A inscrição poderá ser transferida para outro participante, desde que a organização seja informada com antecedência e autorize a alteração.

**10. COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÕES OFICIAIS**

* O meio oficial de comunicação será a página oficial no Instagram: @corpoeacaocx e o site: www.sacrono.com.br
* O e-mail para contato é: [corpoeacaotrilhas@gmail.com](mailto:corpoeacaotrilhas@gmail.com)
* Recomendamos adicionar o e-mail da organização como seguro para receber informações importantes.

**11. DISPOSIÇÕES FINAIS**

* Os casos omissos neste regulamento serão analisados e decididos pela organização do evento.
* Ao se inscrever, o participante declara estar ciente e de acordo com todas as regras deste regulamento.

Para dúvidas ou informações adicionais, entre em contato pelo e-mail [corpoeacaotrilhas@gmail.com](mailto:corpoeacaotrilhas@gmail.com) ou pelo telefone (99) 98407-7132 Ciro e/ou (99) 98851-0390 Shyrmenia.

**Caxias, 20/03/2025**

**Equipe Corpo e AçãoTrilhas**